

COVID-19 Kokkolan uimaseura, uimakoulut

Uimakoulun on tarkoitus olla ennen kaikkea mukavaa, mutta myös turvallinen kokemus lapselle.

Pandemian johdosta haluamme muistuttaa säännöistä koskien tämän syksyn uimakouluja.

- Ainoastaan vanhemmat tietävät kuuluuko lapsi tai joku lähiomainen riskiryhmään, ja siten vanhempien tulee itse arvioida voiko lapsi osallistua uimakouluun.
- Ainoastaan terve lapsi voi osallistua uimakouluun. Mikäli lapsella on vähäisiäkin flunssan oireita, tulee hänen pysyä kotona. Uimaan voi tulla aikaisintaan kahden oireettoman päivän jälkeen.
- Ulkomaanmatkalla olleen perheen tulee noudattaa yleistä ohjetta karanteenista (14 vuorokautta karanteenissa ennen osallistumista uimakouluun)
- Uimakoulut järjestetään VesiVeijarissa, ja noudatamme heidän kulloisia rajoituksia esimerkiksi siitä kuinka monta ihmistä altaassa voi kerrallaan olla.
- Tänä syksyn on erityisen tärkeää muistaa huolellisesta peseytymisestä ennen uimakouluun tuloa, tämä tarkoittaa peseytymistä ilman uima-asua, kunnon pesua päästä varpasiin saippualla, myös hiukset on pestävä (ja pitkät hiukset on laitettava kiinni ennen altaaseen tuloa), kädet on pestävä saippualla jokaisen wc -käynnin jälkeen.
- Muistuta lasta, että veden sylkeminen ja roiskiminen toisten lasten päälle on kielletty.
- Muistutathan myös lastasi aivastamaan ja yskimään aina kyynärvarteen sekä välttämään kasvojen alueen koskettamista.
- Kehota lastasi välttämään tarpeetonta fyysistä kontaktia muiden lasten kanssa leikin aikana. Uimaopettaja voi koskettaa lasta vedessä tukeakseen lapsen lihaskuistia tämä opetellessa uimaan, mikä on täysin normaalia.

